<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Estética Periodontal</title>

<style>

body {

font-family: Arial, sans-serif;

line-height: 1.6;

margin: 0;

padding: 0;

background-color: #f4f4f4;

color: #333;

}

header {

background: #009688;

color: #fff;

padding: 20px 0;

text-align: center;

}

nav {

background: #00796b;

padding: 10px 0;

text-align: center;

}

nav a {

color: #fff;

text-decoration: none;

margin: 0 15px;

font-weight: bold;

}

.container {

width: 90%;

max-width: 1200px;

margin: auto;

overflow: hidden;

padding: 20px;

background: #fff;

}

section {

margin-bottom: 40px;

}

section img {

max-width: 100%;

height: auto;

display: block;

margin: 10px auto;

}

footer {

background: #009688;

color: #fff;

text-align: center;

padding: 10px;

margin-top: 20px;

}

@media (max-width: 768px) {

nav a {

display: block;

margin: 10px 0;

}

}

</style>

</head>

<body>

<header>

<h1>Estética Periodontal</h1>

<p>Mejorando tu sonrisa a través de la salud periodontal</p>

</header>

<nav>

<a href="#introduccion">Inicio</a>

<a href="#tratamientos">Tratamientos</a>

<a href="#antes-despues">Antes y Después</a>

<a href="#beneficios">Beneficios</a>

<a href="#contacto">Contacto</a>

</nav>

<div class="container">

<!-- Sección de Introducción -->

<section id="introduccion">

<h2>Introducción</h2>

<p>La estética periodontal se enfoca en la salud y belleza de las encías, promoviendo un entorno bucal saludable que resalta la sonrisa natural de cada paciente. Nuestro objetivo es brindar tratamientos personalizados que garanticen resultados armónicos y duraderos.</p>

<img src="https://via.placeholder.com/800x400?text=Estética+Periodontal" alt="Imagen de estética periodontal">

</section>

<!-- Sección de Tratamientos -->

<section id="tratamientos">

<h2>Tratamientos</h2>

<p>Ofrecemos una amplia gama de tratamientos orientados a mejorar la salud periodontal y la apariencia de las encías, tales como:</p>

<ul>

<li>Limpieza y raspado dental</li>

<li>Cirugía estética de encías</li>

<li>Regeneración tisular</li>

<li>Blanqueamiento periodontal</li>

</ul>

<img src="https://via.placeholder.com/800x400?text=Tratamientos+Periodontales" alt="Tratamientos periodontales">

</section>

<!-- Sección de Antes y Después -->

<section id="antes-despues">

<h2>Antes y Después</h2>

<p>Observa los increíbles resultados de nuestros tratamientos a través de estas imágenes comparativas:</p>

<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-between;">

<div style="flex: 1; margin: 10px;">

<img src="https://via.placeholder.com/400x300?text=Antes" alt="Antes del tratamiento">

<p style="text-align: center;">Antes</p>

</div>

<div style="flex: 1; margin: 10px;">

<img src="https://via.placeholder.com/400x300?text=Después" alt="Después del tratamiento">

<p style="text-align: center;">Después</p>

</div>

</div>

</section>

<!-- Sección de Beneficios -->

<section id="beneficios">

<h2>Beneficios</h2>

<p>Al mejorar la estética periodontal, no solo obtendrás una sonrisa más hermosa, sino que también mejorarás tu salud bucal en general. Algunos beneficios incluyen:</p>

<ul>

<li>Reducción de la inflamación y sensibilidad</li>

<li>Prevención de enfermedades periodontales</li>

<li>Incremento de la autoestima</li>

<li>Mejor integración de los tratamientos estéticos y funcionales</li>

</ul>

</section>

<!-- Sección de Contacto -->

<section id="contacto">

<h2>Contacto</h2>

<p>Si deseas más información o agendar una consulta, contáctanos:</p>

<p><strong>Teléfono:</strong> +34 123 456 789</p>

<p><strong>Email:</strong> info@esteticaperiodontal.com</p>

<form action="#" method="post">

<div>

<label for="nombre">Nombre:</label><br>

<input type="text" id="nombre" name="nombre" required style="width: 100%; padding: 8px; margin: 5px 0;">

</div>

<div>

<label for="email">Email:</label><br>

<input type="email" id="email" name="email" required style="width: 100%; padding: 8px; margin: 5px 0;">

</div>

<div>

<label for="mensaje">Mensaje:</label><br>

<textarea id="mensaje" name="mensaje" rows="5" required style="width: 100%; padding: 8px; margin: 5px 0;"></textarea>

</div>

<button type="submit" style="background: #00796b; color: #fff; padding: 10px 20px; border: none; cursor: pointer;">Enviar</button>

</form>

</section>

</div>

<footer>

<p>&copy; 2025 Estética Periodontal. Todos los derechos reservados.</p>

</footer>

</body>

</html>

<https://chatgpt.com/canvas/shared/67ec87eca4cc8191820bf5bd1f2678c7>

<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<title>Estética Periodontal</title>

<style>

body {

font-family: Arial, sans-serif;

line-height: 1.6;

margin: 0;

padding: 0;

background-color: #f4f4f4;

color: #333;

}

header {

background: #009688;

color: #fff;

padding: 20px 0;

text-align: center;

box-shadow: 0px 4px 6px rgba(0, 0, 0, 0.1);

}

nav {

background: #00796b;

padding: 10px 0;

text-align: center;

box-shadow: 0px 2px 4px rgba(0, 0, 0, 0.1);

}

nav a {

color: #fff;

text-decoration: none;

margin: 0 15px;

font-weight: bold;

transition: color 0.3s ease;

}

nav a:hover {

color: #b2dfdb;

}

.container {

width: 90%;

max-width: 1200px;

margin: auto;

overflow: hidden;

padding: 20px;

background: #fff;

border-radius: 10px;

box-shadow: 0px 4px 8px rgba(0, 0, 0, 0.1);

}

section {

margin-bottom: 40px;

}

section img {

max-width: 100%;

height: auto;

display: block;

margin: 10px auto;

border-radius: 10px;

box-shadow: 0px 4px 6px rgba(0, 0, 0, 0.1);

}

footer {

background: #009688;

color: #fff;

text-align: center;

padding: 10px;

margin-top: 20px;

box-shadow: 0px -4px 6px rgba(0, 0, 0, 0.1);

}

button {

background: #00796b;

color: #fff;

padding: 10px 20px;

border: none;

cursor: pointer;

border-radius: 5px;

transition: background 0.3s ease;

}

button:hover {

background: #004d40;

}

input, textarea {

width: 100%;

padding: 8px;

margin: 5px 0;

border: 1px solid #ccc;

border-radius: 5px;

transition: border 0.3s ease;

}

input:focus, textarea:focus {

border-color: #009688;

outline: none;

}

@media (max-width: 768px) {

nav a {

display: block;

margin: 10px 0;

}

}

</style>

</head>

<body>

<header>

<h1>Estética Periodontal</h1>

<p>Mejorando tu sonrisa a través de la salud periodontal</p>

</header>

<nav>

<a href="#introduccion">Inicio</a>

<a href="#tratamientos">Tratamientos</a>

<a href="#antes-despues">Antes y Después</a>

<a href="#beneficios">Beneficios</a>

<a href="#contacto">Contacto</a>

</nav>

<div class="container">

<!-- Secciones existentes -->

</div>

<footer>

<p>&copy; 2025 Estética Periodontal. Todos los derechos reservados.</p>

</footer>

</body>

</html>